



UTAMAKAN KESELAMATAN
DAN KESEHATAN KERJA

SERTIFIKAT

CERTIFICATE

NOMOR : 085/ALPK3I-TOT/VII/2026

Diberikan Kepada :

Given To

Nama

Name

: AYU ASTARI PUSPITASARI

Tempat, Tanggal Lahir

Place, Date of birth

: Palu, 14 Desember 1995

Perusahaan/Instansi

Company/Institution

: PT. Cahaya Ilmu Kreatif

Alamat

Address

: JL. TOMAMPE NO. 4, KEL. LERE, KEC. PALU BARAT, KOTA PALU, PROV. SULAWESI
TENGAH

Telah Mengikuti :

Has Followed

TRAINING OF TRAINER (TOT)

KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA BIDANG KEAHLIAN K3 UMUM

The Occupational Safety and Health (OSH) In Field of OSH Expert

Diselenggarakan oleh :

Held by

Asosiasi Lembaga Pelatihan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Indonesia (ALPK3 Indonesia)

Association of Training Institute for Occupational Safety & Health of Indonesia (ALPK3 Indonesia)

Di Kabupaten Bogor, Pada tanggal 8 - 10 Juli dan 13 - 16 Juli 2026

In Kabupaten Bogor, On July 8 - 10 & July 13 - 16, 2026

Bogor, 16 Juli 2026

Bogor, July 16, 2026

Ragil Mulyono, S.Pd, M.Si

Ketua Umum



**ALPK3
INDONESIA**

Sri Enggarwati, SE, MBA

Sekretaris Jenderal

KURIKULUM PELATIHAN BAGI PELATIH KESELAMATAN KESEHATAN KERJA
(The Curriculum of Training Of Trainer Occupational Safety and Health)

NO	MATERI PELATIHAN (Training Material)	JAM PELAJARAN (JP) (Credit Hour)
1	N.78SPS02.038.1 - Mengelola Pemenuhan Persyaratan Bahasa, Literasi, dan Berhitung dalam Proses Pembelajaran	2 JP
2	N.78SPS02.035.1 - Menerapkan keamanan, Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) di Lembaga Pelatihan Kerja	2 JP
3	N.78SPS02.010.2 - Menentukan Kebutuhan Individu	2 JP
4	N.78SPS02.063.1 - Menyiapkan Pelaksanaan Pelatihan atau Asesmen Berbasis Kompetensi	2 JP
5	N.78SPS02.012.2 - Menyusun Program Pelatihan Kerja	3 JP
6	N.78SPS02.019.2 - Merencanakan Penyajian Materi Pelatihan kerja	3 JP
7	N.78SPS02.015.1 - Merancang Strategi Pembelajaran	2 JP
8	N.78SPS02.022.2 - Merencanakan Evaluasi Hasil Pembelajaran	2 JP
9	N.78SPS02.039.2 - Mengelola Bahan Pelatihan Kerja	2 JP
10	N.78SPS02.041.2 - Mengelola Peralatan Pelatihan Kerja	2 JP
11	N.78SPS02.064.1 - Melaksanakan Pelatihan Berbasis Kompetensi (PBK)	2 JP
12	N.78SPS02.028.2 - Melaksanakan Pelatihan Tatap Muka (Face To Face)	2 JP
13	N.78SPS02.075.1 - Menilai Kemajuan Kompetensi Peserta Pelatihan Secara Individu	3 JP
14	N.78SPS02.068.1 - Melakukan Asesmen Berbasis Kompetensi	2 JP
15	Peraturan Perundangan dan Kebijakan K3	3 JP
16	Pengenalan dan Simulasi Teman K3	6 JP
17	Penjelasan Kurikulum Pembinaan K3	2 JP
18	Penyiapan Materi Pembinaan K3 Daring/Luring/Gabungan	3 JP
19	Tata Laksana Pembinaan K3	2 JP
20	Tata Laksana Evaluasi Pembinaan K3	3 JP
21	Evaluasi	10 JP
22	Praktik Mengajar	10 JP
TOTAL		70 JP